

## Wellness-Massagen

Ein ganz besonderer Genuss: Wellness-Massagen vorm flackernden Kamin oder auf der Terrasse Ihres Chalets. Entdecken Sie unser tiefenentspannendes Massage-Angebot und reservieren Sie gleich heute Ihren persönlichen Massage-Termin.

### Ganzheitliche Wellness-Massage balinesisch

Ätherische Öle aktivieren Ihre Durchblutung und Lymphfluss. Wohlklingende Musik entspannt den Geist. Am Verstand vorbei zur Tiefenentspannung.

Rücken	30 Min.	35,00 €
Teilkörper	50 Min.	59,00 €
Ganzkörper	60 Min.	69,00 €
Ganzkörper	90 Min.	85,00 €

### Lomi Lomi Massage

In fließenden Bewegungen werden überschüssige Energien ausgestrichen. Die traditionelle hawaiische Massage wirkt ganzheitlich auf den Körper und löst Blockaden.

Teilkörper	50 Min.	60,00 €
Ganzkörper	60 Min.	75,00 €
Ganzkörper	90 Min.	89,00 €

### Hotstone Massage

Heiße Basaltsteine erwärmen Ihren Rücken und Ihre Energiebahnen. Muskelverspannungen werden gelöst und verbessern so das Wohlbefinden.

Rücken	30 Min.	45,00 €
Teilkörper	50 Min.	65,00 €
Ganzkörper	60 Min.	75,00 €
Ganzkörper	90 Min.	89,00 €

### Ayurveda Massage

Choreographie- Rhythmus- Massage, abgestimmt mit Ihrem Atemrhythmus. Am Verstand vorbei zur Tiefenentspannung.

Ganzkörper	60 Min.	75,00 €
------------	---------	---------

### Fußzonen Massage

Unsere Füße tragen uns den ganzen Tag und profitieren von einer wohlfühlenden Massage. Die Aktivierung der Reflexzonen fördert eine ganzheitliche Entspannung.

Fuß	30 Min.	35,00 €
Fuß	50 Min.	59,00 €

### Anti-Stress Massage

Die ganzheitliche Massage wird mit ihrem Atemrhythmus abgestimmt. Wohlriechende Öle und beruhigende Klänge stimmen Sie auf ein wunderbares Urlaubserlebnis ein.

Rücken / Nacken	50 Min.	59,00 €
-----------------	---------	---------



### Myriam Adams

Certified Holistic Massage  
Therapist (ITEC, Großbritannien)

Buchen Sie Ihren persönlichen Termin für eine entspannende Wellness Massage bei unserer erfahrenen Wellness-Masseurin Myriam Adams unter:

+49(0)176 430 533 38

[myriam.adams@t-online.de](mailto:myriam.adams@t-online.de)

## Beauty und Tiefengewebe Anwendungen

### Detox Massage

Lymphdrainierende Massagegriffe wirken anregend, harmonisierend und eignen sich bestens zur Entspannung und Entschlackung.

Gesicht	30 Min.	35,00 €
Rücken	30 Min.	35,00 €
Beine	30 Min.	35,00 €



### Myriam Adams

Certified Holistic Massage  
Therapist (ITEC, Großbritannien)

### Sport Massage

Nach dem Joggen, der Wanderung oder der Radtour lockert diese Massage Ihre Muskulatur. Dank der abschließenden Sport-Lotion kann Ihre Muskulatur besser regenerieren.

Rücken	30 Min.	35,00 €
Beine	30 Min.	35,00 €

Buchen Sie Ihren persönlichen Termin für eine entspannende Wellness Massage bei unserer erfahrenen Wellness-Masseurin Myriam Adams unter:

+49(0)176 430 533 38

myriam.adams@t-online.de

### Faszien Massage

Der neue Jungbrunnen! Diese Massage regt die Durchblutung an, löst muskuläre Verspannungen und befreit Ihre Faszien von Verklebungen. Zur Steigerung der Wirkung kommen bei dieser Art der Massage spezielle Faszien-Tools zum Einsatz.

Ganzkörper	50 Min.	59,00 €
------------	---------	---------

### Triggerpunkt Massage

Mit Massage-Techniken zum lösen von Triggerpunkten werden gezielt punktuelle, aktive und tiefliegende Verhärtungen im Bereich von Nacken, Schulter und Gesäß befreit.

Rücken	30 Min.	35,00 €
--------	---------	---------

### Doppelmassage

Profitieren Sie vom attraktiven Doppel-Massage Angebot: Hier werden zwei identische Massagen für zwei Personen direkt nacheinander durchgeführt.

Rücken	2 x 30 Min.	65,00 €
Ganzkörper	2 x 60 Min.	115,00 €

Es wird im Bereich der Prävention und der Selbstheilungskräfte gearbeitet  
Bei Schwangerschaft und/oder Krankheiten halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.